



Associazione Sportiva Dilettantistica - Sede legale: Via Col Varda, 1 - 31044 Montebelluna, TV

CALENDARIO CORSI BASE NORDIC WALKING

Sabato 22 e 29 marzo 2025

ore 14.00-17.00

presso Parco Pineta - Biadene di Montebelluna

Sabato 10 e 17 Maggio 2025

ore 14.00-17.00

presso Parco di Villa Wasserman - Giavera

**Corso tenuto da istruttori qualificati
SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING**



Sport per tutti a basso impatto fisico

Rimette in forma rimanendo a contatto con la natura

Migliora la postura, la circolazione sanguigna e riduce lo stress

Socializza col nostro simpatico gruppo degli 'orsi camminanti'

Necessario certificato medico sportivo non agonistico



Info line:



Stefano (Stene) Michielin cell. 348.3155782 Stefania Perussato cell. 348.6850971

Lisa Feletto cell. 349.0626156



May Straky A.s.d. o www.maystraky.it