



Associazione Sportiva Dilettantistica - Sede legale: Via Col Varda, 1 - 31044 Montebelluna, TV

CORSO BASE NORDIC WALKING

Sabato 09 e 16 Marzo 2024
ore 14.00-17.00

a Giavera del Montello (TV)
presso il parco di Villa Wassermann

Termine iscrizione Giovedì 07 marzo
Necessario certificato medico sportivo non agonistico

Corso tenuto da istruttori qualificati
SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING



Sport per tutti a basso impatto fisico

Rimette in forma rimanendo a contatto con la natura

Migliora la postura, la circolazione sanguigna e riduce lo stress

Socializza col nostro simpatico gruppo degli 'orsi camminanti'

Info line:

Stefano (Stene) Michielin cell. 348.3155782 Stefania Perussato cell. 348.6850971

Lisa Feletto cell. 349.0626156

f May Straky A.s.d. o www.maystraky.it