



Associazione Sportiva Dilettantistica - Sede legale: Via Col Varda, 1 - 31044 Montebelluna, TV

## CORSO BASE NORDIC WALKING

**Sabato 30 Settembre e 07 Ottobre 2023**  
**ore 14.00-17.00**

presso Parco Pineta Biadene di Montebelluna

*Termine iscrizione Giovedì 28 settembre*

*Necessario certificato medico sportivo non agonistico*

*Corso tenuto da istruttori qualificati*  
**SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING**



*Sport per tutti a basso impatto fisico*

*Rimette in forma rimanendo a contatto con la natura*

*Migliora la postura, la circolazione sanguigna e riduce lo stress*

*Socializza col nostro simpatico gruppo degli 'orsi camminanti'*

Info line:

Stefano (Stene) Michielin cell. 348.3155782 Stefania Perussato cell. 348.6850971

Lisa Feletto cell. 349.0626156

**May Straky A.s.d.** **www.maystraky.it**