



Associazione Sportiva Dilettantistica - Sede legale: Via Col Varda, 1 - 31044 Montebelluna, TV

CORSO BASE NORDIC WALKING

Sabato 29 Aprile e 06 Maggio 2023
ore 14.00-17.00

presso Parco comunale di Volpago

Termine iscrizione Giovedì 27 aprile

Necessario certificato medico sportivo non agonistico

Corso tenuto da istruttori qualificati
SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING



Sport per tutti a basso impatto fisico

Rimette in forma rimanendo a contatto con la natura

Migliora la postura, la circolazione sanguigna e riduce lo stress

Socializza col nostro simpatico gruppo degli 'orsi camminanti'

Info line:

Stefano (Stene) Michielin cell. 348.3155782 Stefania Perussato cell. 348.6850971

Lisa Feletto cell. 349.0626156

May Straky A.s.d. **www.maystraky.it**