Associazione Sportiva Dilettantistica - Sede legale: Via Col Varda, 1 - 31044 Montebelluna, TV

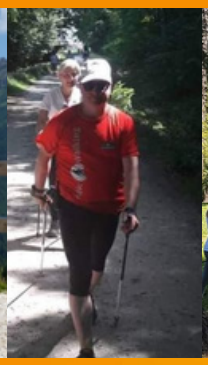
CORSO BASE NORDIC WALKING

Sabato 05 e 12 Novembre 2022
ore 14.00-17.00

presso Parco Comunale di Volpago

Termine iscrizione Giovedì 03 novembre
Necessario certificato medico sportivo non agonistico

Corso tenuto da istruttori qualificati
SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING



Sport per tutti a basso impatto fisico
Rimette in forma rimanendo a contatto con la natura
Migliora la postura, la circolazione sanguigna e riduce lo stress
Socializza col nostro simpatico gruppo degli 'orsi camminanti'

Info line:

Stefano (Stene) Michielin cell. 348.3155782 **Stefania Perussato** cell. 348.6850971
Maurizio Piccolo cell. 335.5436205 **Lisa Feletto** cell. 349.0626156

May Straky A.s.d. o www.maystraky.it